

Adhésion à l'association Self-Contact 41 saison ~~2024~~/2025

3 entraînements par semaine à 19H00: Lundi préparation physique, mardi & jeudi self défense. Lundi, mardi salle des fêtes de Villebarou, mardi Palais des sports de l'ADA.

Photo

NOM	
PRENOM	
DATE DE NAISSANCE	
ADRESSE	
CODE POSTAL	COMMUNE
ADRESSE MAIL	
TEL. PORTABLE	TEL.FIXE
PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :	
TEL .	TEL.
Sport déjà pratiqué :	
<input type="checkbox"/> j'accepte <input type="checkbox"/> je n'accepte pas d'être photographié-e filmé-e au sein du club et diffusé sur tout support existant ou à venir.	
SI MINEUR IDENTITE DES PARENTS TUTORICE-TEUR CURATRICE-EUR <i>(biffer les mentions inutiles).</i>	
Nom	Nom
Prénom	Prénom
Adresse	Adresse
Tél :	Tél :
AUTORISATION PARENTALE pour les enfants mineurs 16 ans révolus pour les filles & 17 ans révolus pour les garçons, la carte d'identité faisant foi.	
<i>Cocher les cases afin de confirmer ou d'infirmer votre accord.</i>	
<input type="checkbox"/> J'autorise mon enfant à pratiquer la discipline de combat Krav-Maga ainsi que les autres techniques et activités pratiquées par l'association Self contact 41.	
<input type="checkbox"/> Je m'engage à m'assurer de la présence du ou des instructeurs pour les débuts de chaque entraînement, stage examen ou formation avant de laisser mon enfant et décharge de toute responsabilité les dirigeants et formateurs.	
<input type="checkbox"/> J'autorise le responsable de la séance à prendre toute mesure d'urgence concernant mon enfant en cas d'accident ou d'affection aiguë nécessitant une hospitalisation ou intervention chirurgicale, selon les prescriptions du corps médical.	
<input type="checkbox"/> J'autorise <input type="checkbox"/> Je n'autorise pas mon enfant à quitter seul-e le lieu d'entraînement, de stage de formation ou d'examen et cela sous ma seule responsabilité.	
<input type="checkbox"/> J'autorise <input type="checkbox"/> Je n'autorise pas mon enfant à être photographié-e filmé-e au sein du club et diffusé sur tout support existant ou à venir.	

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A FOURNIR POUR POUVOIR L'INSCRIPTION :

- Certificat médical mentionnant "self défense et sport de contact"(facultatif).
- 1 photo d'identité pour la première inscription.
- Photocopie de la carte d'identité pour les mineurs.
- Charte de l'association signée précédée de la mention lue et approuvée.

Montant annuel de l'adhésion à l'association Self-Contact 41 :

- Adulte 1ère inscription 160 €
- Réinscription pour les personnes ayant cotisées en 2022/2023 110 €
- Couple ou famille 110 € pour la seconde personne 90 € pour la troisième et les suivantes.
- Mineur, Etudiant, Demandeur d'emploi, Retraité (sur justificatif) 120 €

- Le dossier d'inscription doit être complet, pour pouvoir participer aux activités de l'association.

Les passages de ceinture et certains stages ou activités sont soumis à cotisation :

Ceinture jaune 15 € orange 20 € verte 30 € bleue 40 € marron 50 € noire 200 €.

Stages et formations de 10 € à 50 €. - D.I.F. 200 € (après obtention de l'examen).

Stage avec intervenant extérieur en fonction des frais occasionnés.

Paiement en espèce ou par chèque libellé au nom de SELF CONTACT 41.

Possibilité d'arrangement financier, paiement en plusieurs fois...

l'aspect financier ne doit pas être un obstacle à votre pratique.

(à voir avec le président de l'association).

Fait à le

Signature

CHARTE

Je respecte l'esprit originel et les principes fondateurs du Krav Maga tels que créés par son fondateur Imi Lichtenfeld.

Principes de base:

Je ne blesse pas,
Je suis modeste,
J'agis comme il faut.

Principes techniques :

J'évite les blessures et j'évite le danger quand c'est possible, courir est souvent le meilleur choix.
J'utilise les réflexes naturels du corps des mouvements les plus courts et les plus rapides, je privilégie la simplicité, l'efficacité et le réalisme.
Je frappe correctement les endroits les plus vulnérables,
J'utilise tout objet ou outil à ma disposition.

Principes des entrainements :

Je privilégie la simplicité, l'efficacité et le réalisme,

Je prépare mon corps.

Je n'oublie pas la phrase du fondateur : **Toujours élève, parfois enseignant, jamais un maître.**
Je respecte les instructeurs, les enseignants et aides moniteurs.

- Je m'engage à éviter les comportements dangereux (blessures volontaires ou involontaires répétées sur autrui), pas de frappe à la tête s'il elle n'est pas protégée d'un casque, pas de coup de pied au-dessus de la ceinture. Je m'adapte au niveau de mon partenaire d'entraînement.
- Je respecte les consignes données par les instructeurs.
- Je respecte le matériel, les locaux, l'environnement et des règles d'hygiène.
- Je ne perturbe pas les cours par des bavardages et des attitudes inadaptées.
- Je bannis les atteintes physiques ou psychiques sur autrui telles que définies par le code pénal.
- Je porte une tenue noire composée d'un tee-shirt à manches courtes ou longues, uni ou avec mention de la discipline, d'un pantalon noir uni ou avec mention de la discipline (les débardeurs et shorts sont proscrits), Les chaussures de salle à semelles blanches utilisées qu'à cet usage sont tolérées sur les tatamis.
- Comme instructeurs, membres du bureau, et élève faisant fonction d'aide moniteur, je m'interdis le manque de réserve vis-à-vis des élèves. J'ai une conduite irréprochable envers les pratiquants, que ce soit sur le plan physique, mental, émotionnel ou spirituel. Je ne dois pas non plus tirer avantage d'un élève d'un point de vue physique ou émotif. Je respecte le programme défini par le bureau du club et je suis loyal envers la fédération, les directeurs techniques, et le président de club.

Fait à le

Signature précédée
de la mention « lu et approuvé »